

# Online angst voor wraakzuchtige ex

door **Eline Doldersum**

**Slachtoffers die op de vlucht slaan voor huiselijk geweld vallen online vaak opnieuw in handen van een wraaklustige ex-partner. Om deze slachtoffers in de toekomst beter te kunnen beschermen, lanceren vier Nederlandse vrouwenopvangorganisaties het project safetyNed.**

Achtervolging via GPS, bedreigingen via WhatsApp of stalking via social media: voor 97% van de slachtoffers van huiselijk geweld is online intimidatie dagelijks realiteit. Om dit terug te dringen gaat een team van safetyNed slachtoffers, hulpverleners, politie en justitie trainen om meer online veiligheid te creëren. Dit varieert van tips voor veilig smartphonegebruik, het afschermen van persoonlijke gegevens op social media tot het verzamelen van bewijsmateriaal.

Cindy Southworth, oprichtster van het in Amerika al succesvolle safetyNet, vindt het belangrijk dat er meer aandacht komt voor digitale intimidatie. „Voor de komst van het internet gebeurde alles achter gesloten deuren, maar nu worden slachtoffers soms vernederd terwijl de hele wereld meekijkt. Dat heeft veel impact op het leven van slachtoffers. Schrijnend, helemaal omdat er al zo veel moed voor nodig is om zo'n gewelddadige situatie te ontvluchten.”

## Knock-out

Annick Klaver (29) kan hierover meepraten. Zij werd een jaar lang mishandeld door de vader van haar zontje, vertelt ze. „Mijn ex was heel gewelddadig. Hij kon uit het niets compleet door het lint gaan. Dan vloog hij mij aan, kneep hij mijn keel dicht of sloeg hij mij helemaal knock-out. Ik was bang en durfde hem niet te verlaten.

Totdat hij in een woedeaanval een fles babyolie naar het hoofd smet van ons pasgeboren zontje. Dat was voor mij de druppel. Dat hij mij iets aandeed kon me niet schelen, maar van mijn kind bleef hij af.”

Annick laat haar ex door de politie uit huis halen, maar is daarmee nog niet van hem af. Bijna anderhalf jaar zit hij haar op de hielen. „Soms was het een paar weken rustig, maar er zijn ook tijden geweest waarop hij elke dag iets van zich liet horen. Hij wist precies wat ik deed, wat ik aanhad of waar ik was. Dat liet hij mij weten via berichten op social media. ‘Annick, ik weet dat je nu naar de crèche loopt’, verscheen er dan op mijn beeldscherm, terwijl ik mijn zontje had weggebracht. Ik hield de schijn op, maar ondertussen was ik als de dood voor die man.”

Niet alleen haar ex, maar ook zijn vrienden jagen de jonge moeder de stuipen op het lijf, zegt ze. „Ineens werd ik bedreigd op social media door mensen die ik nog nooit had gezien. Ze zouden mijn zontje komen halen. Ik vermoed dat zijn vrienden nepprofielen hebben aangemaakt om op die manier niet herkend te worden. Mijn ex bleef intussen ook gewoon doorgaan. Stond hij niet voor mijn deur, dan kwam er wel een mail binnen waarin hij schreef dat hij mij toch wel te pakken zou krijgen.”

„Even heb ik getwijfeld om social media te verwijderen, zodat ik niet meer geconfronteerd zou worden met hem, maar aan de andere kant was dat mijn enige vorm van contact met de buitenwereld. Ik zat in die tijd alleen maar op de bank met mijn gordijnen dicht, uit angst dat hij mij iets aan zou doen. Zonder social media zou mijn wereld nóg kleiner worden.”

Een herkenbaar verhaal voor Southworth. „Je ziet vaak dat slachtoffers van huiselijk geweld in een isolement raken, omdat een ex-

partner ze compleet in zijn greep heeft. Ze durven niets meer, ook niet online. Pas nog sprak ik een vrouw die uit voorzorg haar Facebook-account had verwijderd omdat ze bang was dat haar ex-partner haar zou vinden als ze actief zou blijven. Dat is absurd. Het mag niet zo zijn dat iemand zich online niet meer kan begeven omdat hij of zij anders wordt lastiggevallen door een ex.”

## Instinct

Het doel van safetyNed is dan ook het creëren van meer digitale veiligheid, zodat óók slachtoffers van huiselijk geweld online actief kunnen blijven. Heb je het gevoel dat je online niet veilig bent, dan zijn er volgens Southworth een aantal maatregelen die je kunt treffen. „Controleer de privacyinstellingen op alle apparaten die je gebruikt, kijk of de locatievoorziening uitstaat, scherm je persoonlijke gegevens af op social media en luister naar je instinct.”

Annick is, na anderhalf jaar stalken, van haar ex-partner verlost, maar ze wil andere vrouwen op het hart drukken om op tijd hulp te zoeken. „Ik weet zelf hoe moeilijk het is, maar er zijn altijd mensen die je kunnen helpen. Je hoeft het niet alleen te doen.”

***‘Hij smet een fles babyolie naar mijn pasgeboren zoon’***

